

# HYPERTENSION 2008

14. – 19. Juni, 2008, ICC Berlin



18th Scientific Meeting European Society of Hypertension

22nd Scientific Meeting International Society of Hypertension

In co-operation with the German Hypertension League

## Experten tagen: Prävention und Forschung hochwirksam im Kampf gegen Bluthochdruck

*Berlin, März 2008 - Die deutschen, europäischen und internationalen Fachgesellschaften für Bluthochdruck tagen im Rahmen von HYPERTENSION 2008 vom 14. bis 19. Juni 2008 gemeinsam in Berlin: Im ICC Berlin treffen sich rund 7.000 Wissenschaftler und Ärzte aus der ganzen Welt, um aktuelle Erkenntnisse über Bluthochdruck zu diskutieren. Schwerpunkte der Tagung sind beispielsweise die Vorbeugung von Schlaganfall, Nieren- und Herzerkrankungen oder Bluthochdruck bei alten Menschen und in Entwicklungsländern. Darüber hinaus stellen Referenten aus dem In- und Ausland große aktuelle Studien zur Bluthochdrucktherapie vor. In Plenarvorträgen thematisieren Experten unter anderem evolutionäre Aspekte der Herz-Kreislauf-Biologie, der Stammzelltherapie und die weltweite Bedeutung von Herz-Kreislauf-erkrankungen.*

Etwa 50 Prozent der erwachsenen Bevölkerung haben einen erhöhten Blutdruck. Eine immer älter werdende Bevölkerung, Übergewicht und Bewegungsmangel sorgen für steigende Fallzahlen. Bei Älteren kann die abnehmende Elastizität der Blutgefäße zu einem Blutdruckanstieg führen. Auch chronischer Stress wie Hektik, Zeitdruck und ungesunde Ernährung führen zu Bluthochdruck. Die Folgen sind vielfältig: Hypertoniker tragen nicht nur ein erhöhtes kardiovaskuläres Risiko, sie haben auch zerebrovaskuläre Störungen mit dem Risiko einer vaskulären Demenz.

Ein wichtiger Baustein im Kampf gegen Bluthochdruck ist vor allem die Vorbeugung. Das spiegelt sich auch im Kongressprogramm wider: „Bei fast keiner anderen Volkskrankheit ist die medizinische Prävention so erfolgreich wie bei der Hypertonie. Sie hat, auch mit Blick auf andere Volkskrankheiten, Modellcharakter“, erläutert Professor Dr. med. Detlev Ganten, Kongresspräsident und Vorstandsvorsitzender der Charité Universitätsmedizin Berlin. Eine medikamentöse Therapie verhindere beispielsweise deutlich die Folgekrankheiten wie Hirnschlag, Nieren- oder Herzversagen. „Vor allem aber auch nicht-medikamentöse Maßnahmen, wie gesunde Ernährung, ein normales Körpergewicht, Bewegung, wenig Alkohol und der Verzicht auf das Rauchen senken hochsignifikant die Entwicklung von Bluthochdruck und Organerkrankungen“, so Professor Ganten.

Die Mehrzahl der Hypertoniker, etwa 90 Prozent, hat eine primäre Hypertonie. Bei dieser Form liegen keine organischen Erkrankungen wie beispielsweise Nierenerkrankungen oder hormonelle Störungen der Schilddrüse oder der Nebennieren vor. Auslöser sind bei diesen Patienten neben den bereits genannten Faktoren häufig auch erbliche Faktoren. „Deshalb ist die genetische Grundlagenforschung sehr wichtig bei der Entwicklung neuer Formen der Diagnostik, Prävention und Therapie“, sagt Ganten. Auf dem Kongress präsentieren Wissenschaftler unter anderem neueste Erkenntnisse aus der Molekulargenetik und erörtern, wie der Transfer in Klinik und Praxis gelingen kann. „Viele Therapieerfolge, die durch wirksame und gut verträgliche medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten entstanden sind, wären ohne exzellente Forschung nicht denkbar“, betont Professor Ganten.

### Hypertension Berlin 2008

June 14 - 19, 2008  
International Congress Centre  
Berlin, Germany

### Congress President

Prof. Dr. Detlev Ganten  
Charité Universitätsmedizin  
Berlin  
Campus Charité Mitte  
Charitéplatz 1  
D-10117 Berlin  
Germany

### ESH Co-Chair

Prof. Dr. Hermann Haller

### Vice Presidents

**Secretary**  
Prof. Dr. Martin Paul

**Finances**  
Prof. Dr. Karl-Heinz Rahn

**Scientific Program**  
Prof. Dr. Thomas Unger

### Organizer

K.I.T. GmbH Association &  
Conference Management  
Group & Co. KG  
Kurfürstendamm 71  
10709 Berlin  
Germany  
Tel. +49 (0)30 246030  
Fax. +49 (0)30 24603200  
hypertension2008@kit-group.org  
www.kit-group.org

**Tax Number**  
30/139/05157

**Sales Tax Identity Number**  
DE 136 751 024

**Court Jurisdiction Berlin**  
HRA 36955 B

### Bank Information

K.I.T. GmbH Association &  
Conference Management  
Group & Co. KG

**Bank**  
Dresdner Bank Berlin

**Account Number**  
0514 0262 00

**Bank Sorting Code (BLZ)**  
100 800 00

**SWIFT Code**  
DRESDEFF100

**IBAN Code**  
DE 04 1008 0000 0514 0262 00



18th Scientific Meeting  
European Society of  
Hypertension



22nd Scientific Meeting  
International Society of  
Hypertension



In co-operation with the  
German Hypertension  
League

Teilnehmer können sich online unter [www.hypertension2008.com](http://www.hypertension2008.com) anmelden, bzw. direkt bei:



Hypertension 2008 Conference Secretariat  
c/o K.I.T. GmbH & Co. KG  
Kurfürstendamm 71  
10709 Berlin  
Tel. +49 30 246 03 410  
Fax +49 30 246 03 200  
[hypertension2008-registration@kit-group.org](mailto:hypertension2008-registration@kit-group.org)

Die Teilnahmegebühren für den gesamten Kongress betragen je nach Zeitpunkt der Anmeldung und möglicher Vergünstigung zwischen 100 € und 815 €. Weitere Informationen sowie das Vorprogramm sind unter [www.hypertension2008.com](http://www.hypertension2008.com) abrufbar.

### Kontakt Daten für Journalisten

Silke Jakobi/Corinna Spirgat  
Press-Office Hypertension Berlin 2008  
P.O.B. 30 20 11  
D - 70451 Stuttgart  
Tel. +49 711 8931-293  
Fax +49 711 8931-167  
[spirgat@medizinkommunikation.org](mailto:spirgat@medizinkommunikation.org)

#### Hypertension Berlin 2008

June 14 - 19, 2008  
International Congress Centre  
Berlin, Germany

#### Congress President

Prof. Dr. Detlev Ganten  
Charité Universitätsmedizin  
Berlin  
Campus Charité Mitte  
Charitéplatz 1  
D-10117 Berlin  
Germany

#### ESH Co-Chair

Prof. Dr. Hermann Haller

#### Vice Presidents

##### Secretary

Prof. Dr. Martin Paul

##### Finances

Prof. Dr. Karl-Heinz Rahn

##### Scientific Program

Prof. Dr. Thomas Unger

#### Organizer

K.I.T. GmbH Association &  
Conference Management  
Group & Co. KG  
Kurfürstendamm 71  
10709 Berlin  
Germany  
Tel. +49 (0)30 246030  
Fax. +49 (0)30 24603200  
[hypertension2008@kit-group.org](mailto:hypertension2008@kit-group.org)  
[www.kit-group.org](http://www.kit-group.org)

#### Tax Number

30/139/05157

#### Sales Tax Identity Number

DE 136 751 024

#### Court Jurisdiction Berlin

HRA 36955 B

#### Bank Information

K.I.T. GmbH Association &  
Conference Management  
Group & Co. KG

#### Bank

Dresdner Bank Berlin

#### Account Number

0514 0262 00

#### Bank Sorting Code (BLZ)


100 800 00


#### SWIFT Code


DRESDEFF100

#### IBAN Code

DE 04 1008 0000 0514 0262 00

 18th Scientific Meeting  
European Society of  
Hypertension

 22nd Scientific Meeting  
International Society of  
Hypertension

 In co-operation with the  
German Hypertension  
League

[www.hypertension2008.com](http://www.hypertension2008.com)